забота
стоматология

ЗУБЫ НЕ СПРАШИВАЮТ, СКОЛЬКО ВАМ ЛЕТ

Прикус, зубы мудрости и элайнеры: что действительно важно знать





Вопросы стоматологу

Отвечает Наталья Юрьевна Балабина

главный врач стоматологического центра «Забота» в Тюмени

Что лучше: брекеты или элайнеры и кому элайнеры не подходят?

Понятно, почему хочется сразу выбрать: элайнеры выглядят менее заметными, а брекеты кажутся более привычным вариантом. Но универсального победителя здесь нет. Сначала нужно определить, какие перемещения зубов необходимы, и только затем выбирать инструмент лечения.

> **Элайнеры — не “лёгкая версия брекетов”, а другой ортодонтический инструмент**

Элайнеры — это последовательность прозрачных съёмных капп. Их снимают для еды и чистки зубов, но всё остальное время необходимо соблюдать назначенный режим: обычно речь идёт примерно о 22 часах ношения в сутки. Поэтому важно честно оценить, насколько такой режим впишется в повседневную жизнь. При длительных перерывах лечение может затянуться, а результат - отличаться от запланированного.

Кроме того, при сложных перемещениях или выраженных нарушениях прикуса одних элайнеров может быть недостаточно. Ортодонт может предложить брекеты, дополнительные аппараты или сочетание методов. Это не означает, что элайнеры «плохие», - у каждого инструмента есть свои возможности и ограничения.

Если оба варианта подходят, предпочтения пациента имеют большое значение. Важно выбрать лечение, с которым человек сможет справляться каждый день. И заранее обсудить сохранение результата: после брекетов и элайнеров нужны ретейнеры, которые помогают удерживать зубы в новом положении.

Можно ли исправить прикус в 40-50 лет или момент уже упущен?

В 40 и в 50 лет обратиться к ортодонту не поздно. Зубы можно перемещать и во взрослом возрасте. При выборе лечения важен прежде всего статус зубов и окружающих тканей, а не сама цифра в паспорте.

Я бы хотела поддержать человека, который давно думает об этом, но каждый раз откладывает: желание свободнее улыбаться и чувствовать себя комфортнее не требует оправданий. При этом у ортодонтического лечения могут быть и функциональные задачи - улучшить смыкание зубов, сделать жевание удобнее, облегчить уход за зубами. Какие из них актуальны именно для вас, покажет обследование.

> **Возраст сам по себе не является противопоказанием к исправлению прикуса**

Начинать лечение нужно на подготовленных зубах и дёснах. Если есть кариес или воспаление тканей, удерживающих зубы, сначала необходимо разобраться с этими проблемами. Во время ортодонтического лечения здоровье полости рта также требует постоянного внимания.

На первой консультации не обязательно сразу выбирать брекеты или элайнеры. Сначала стоит понять, что можно изменить, какая подготовка понадобится и какие ограничения есть. Вы не обязаны приходить с готовым решением - можно прийти с вопросом: «Что возможно в моей ситуации?»

Нужно ли удалять зубы мудрости, если они не болят?

Удалять зуб только потому, что это «восьмёрка», не нужно. Здоровый, правильно расположенный зуб мудрости может участвовать в жевании и оставаться на своём месте. При этом важно, чтобы его удавалось полноценно очищать, и врач регулярно оценивал его состояние.

Но отсутствие боли не гарантирует отсутствия проблемы. Например, зуб может повреждать соседний, может произойти изменение костной ткани в области зуба, а в труднодоступном участке развиваться кариес. Поэтому решение принимают после осмотра и, при необходимости, рентгенологического исследования. Основанием для удаления могут быть повторяющееся воспаление, повреждение соседнего зуба или кариес, при котором надёжно восстановить «восьмёрку» невозможно.

> **Отсутствие боли ещё не означает, что зуб мудрости не создаёт проблем**

Понимаю желание избежать операции, особенно когда ничего не беспокоит. Здесь задача врача - объяснить конкретные показания, возможные риски и вариант наблюдения. Пациент вправе спросить: «Почему вы рекомендуете удаление именно в моём случае?» Важно получить понятный ответ и принять решение осознанно.

онлайн запись

zabotastom.ru

Тюмень
ул. Арктическая 7/10
ул. Фармана Салманова 26

+7 (3452) 99-22-72

Будни 09:00 - 20:00
Выходные 09:00 - 18:00